

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del Académico	Elsa Guerrero Orduña
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Patología de la nutrición II y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Integrar la patología de las principales causas de muerte en nuestro país y su relación con la nutrición, según los síndromes más comunes e importantes de los sistemas renal, endocrino, músculo esquelético y tegumentario, así como de las parasitosis.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exponer los objetivos y lineamientos generales de las prácticas de laboratorio de patología de la nutrición I.	Aula, pizarrón, proyector. Manual de laboratorio Herramientas digitales: Powerpoint, Classroom Reglamento y medidas de	21/Ene/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		seguridad en el laboratorio		
Práctica 1: Introducción a la clínica (Semiología Clínica)	Revisar la historia clínica médica-nutricia Realizar glosario de conceptos clínicos generales de un expediente clínico aplicado en la historia clínica.	Formato de Historia clínica, caso clínico del manual Biblioteca digitales Formato Vancouver	28/ene/2026	2
Práctica 2: Cardiovascular (HAS) 1ª parte.	Revisar NOM -030 Aprender la técnica de toma de la tensión arterial y signos vitales. Realizar video de la toma correcta T/A.	Formato de NOM-030 SSA 3 Baumanómetros: aneroide y aeroide. 2 Estetoscopio, 1 Cronómetro Registro y formato de cotejo para la toma T/A. Video UNAM-CECAM	04/feb/2026	2
Práctica 3: Cardiovascular (Inflamación Endotelial) 2ª Parte.	Exponer las funciones del endotelio vascular con ejemplo en caso de la filtración glomerular. Interpretación de proteinuria y micro-albuminuria Cociente creatinina/albumina en la práctica clínica.	Microalbuminuria: Tiras reactivas Muestra ocasional de orina Manual de dietas normales y terapéuticas	11/feb/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 4: Fenotipificación de Grupos Sanguíneos ABO y Rh (Inmunología)	Revisar las bases inmunológicas e interpretación de la fenotipos del grupos ABO y RH.	Hemoclasificadores, portaobjetos, sangre capilar Norma Oficial Mexicana NOM-017-SSA1	18/feb/2026	2
Práctica 5: Conceptualización de Síndrome metabólico y su aplicación clínica	Evaluar la evolución del sx. Metabólico en el contexto clínico Revisar conceptos antes de la práctica Explorar la resistencia a la insulina y su interpretación clínica. Revisar guías de OMS, ADA, NORMA Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus. (Prediabetes-diabetes) Interpretar uso de curva de tolerancia a la glucosa 2 hrs Interpretar: (HOMA-IR) Conocer fenotipos metabólicos RI, realizar Reforzar con infografía de la historia natural de la DM Revisar las guías NCP_ATP III con caso clínico.	Baumanómetro digital Medidor digital portátil: glucosa, triglicéridos y colesterol total Cinta métrica de fibra de vidrio Utilizar APSS de turnitin-IA.	25/feb/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 6: Alteraciones Metabólicas (Hipotiroidismo)	Aprender el espectro de enfermedad tiroidea autoinmune Reforzamiento con caso clínico	Formatos de caso clínico con fenotipos tiroideos Laptop Pizarrón Proyector Video complementario de exploración de glándula tiroidea	04/mar/2026	2
Práctica 7: Respiratorio (EPOC-Espirometría) 1a Parte.	Evaluar con software la función respiratoria normal Interpretar capacidades y volúmenes ventilatorios. Integración de la espirometría en caso clínico. Evaluación parcial escrita de las prácticas de la número:1-7	Software PhysiEX9.1 Laptop. Proyector. Examen oral	11/mar/2026	2
Práctica 8: Respiratorio (EPOC-Índice de BODE) 2a Parte.	Aprender el manejo de índices: BODE, MMRC, GOLD predicción de supervivencia por EPOC. Integrar funciones y capacidades pulmonares manejo nutricio de EPOC con guías internacionales	Guías clínicas de EPOC Caminadora Báscula Estadímetro.	18/mar/2026	2
Práctica 9: Determinación de tasa de filtración glomerular	Valorar la función renal con caso clínico para la TFG Aplicar fórmulas <i>MDRD-IDMS</i> y <i>CKD-EPI</i> para la tasa de filtrado glomerular	Caso clínico (anexo manual), Guías KDIGO, calculadora de TFG.	25/mar/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Intervención nutricia en el paciente con enfermedad renal (Pre y post diálisis)	Formato de datos de caso clínico		
Práctica 10: Examen General de Orina y Sedimento Urinario	Analizar un examen general de orina y sedimento urinario con la connotación práctica clínica de la nutrición Cuestionario kahoot	Material didáctico: fotografías digitales. Colores, hojas y dispositivos electrónicos, muestra de orina por equipos, centrífuga, pipetas, microscópico óptico-luz	08/abr/2026	2
Práctica 11: Evaluación y Manejo Nutricional de la Disfagia	Evaluar deglución de los participantes en pares por quipos. Herramienta de evaluación de alimentación 10 (EAT-10) Prueba de deglución (GUSS) por sus siglas en inglés Test de agua combinada con la oximetría.	Formatos de evaluación clínica simulada: Herramienta de evaluación de alimentación 10 (EAT-10) y de prueba de deglución de Gugging (GUSS) Muestras de alimentos y líquidos preparados según niveles IDDSI (niveles 1, 3, 4, 5 y 7) Jeringas de 10 ml, vasos, chucharas, cronómetro Guías impresas (tarjetas de	15/abr/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		descripción) de IDDSI Videos del INCMNSZ sobre evaluación de deglución y disfagia		
Práctica 12: Patología Gastrointestinal Caso Clínico	Realizar diagnóstico diferencial de las principales patologías gastrointestinales. Integrar manejo médico- nutricio de éstas entidades.	Pizarrón, guías de manejo clínico, computadora, proyector, manual de patología.	22/abr/2026	2
Práctica 13: Cultivos Biológicos y Parasitología	Mostrar técnica de toma de un exudado faríngeo coproparasitológico y ameba en fresco. Interpretación y siembra de cultivos en la práctica clínica.	Formato técnicas de cultivos Material didáctico WEB Cajas de Petri con medios de cultivos, Abatelenguas Hisopos Asa de Kolle de laboratorio Muestra de excremento	29/abr/2026	2
Práctica 14: Bases de Laboratorio Clínico	Aplicar toma de muestra correcta de sangre (flebotomía). Realizar pruebas básicas de laboratorio: Utilidad en la práctica clínica nutricia clínica (Hb, Hto, VSG, frotis de sangre periférica y	Videos de flebotomía INCMNSZ Formatos de pruebas hematológicas básicas Agujas de vacutainer Ligadura plana Tubos de microhematocrito	06/may2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	revisión al microscópico de tinción de Giemsa.	Centrifuga. Muestras.		
Evaluación final Primer Ordinario	Segunda evaluación oral de la integración de las prácticas de laboratorio clínico 8-14.	Manual de patología de la nutrición II, laptop, proyector, pizarrón y laboratorio de química.	13/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entregar evaluaciones finales.	Lista de calificaciones	13/may/2026	1

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
	Exposición (x)	55%	2 evaluaciones parciales Prácticas en el laboratorio, revisión de casos clínicos e
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Trabajo de investigación	(x)		investigaciones bibliográficas.
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		
	Salidas/ visitas	(x)		
	Exámenes	(x)	40%	Integración final y realización de las prácticas de laboratorio
	Otros:		5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Mattson C. Fisiopatología salud-enfermedad Un enfoque conceptual. 7a. Edición, 4ª reimpresión. Panamericana; 2010. Gutierrez Vázquez I. Fisiopatología como base fundamental del diagnóstico clínico 1ª Edición. Panamericana; 2011. Jameson J. L. Fausi. Harrison. Principios de medicina interna. vol. 1y 2. McGraw-Hill. 20ª Edición; 2019.	Andreoli. CECIL Essentials of Medicine. 10 ed. Manual Saunders, USA, 2021 Pérez, R. Introducción a la patología. Mecanismos de la Enfermedad. 2 ed. Panamericana, México, 1991 Guidelines (2020) American Heart Association (AHA) Observatory (GCO) 2021, para la clasificación de tumores https://gco.iarc.fr/today/ www.Pubmed, Science Direct, Pearson, EBSCO, Dynamed, UpToDate, SpringerLink, Scopus, Ebrary, e-Libro Scielo, Lexis Nexis, Ensanut 2021

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Standars of Medical Care in Diabetes https://diabetesjournals.org/care/issue/31/Supplement_1 American Diabetes Association Volumen 31, Supp 1 2021 Plataforma de alimentación para la salud https://www.incmnsz.mx/ Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
--	---

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
M en C. Elsa Guerrero Orduña.	19/nov/2025

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar